



**ORAL HEALTH KANSAS**

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

## Trucos y Artimañas: **Como tener éxito en una cita con el dentista**



Puede hacer pasos para tener éxito en una cita con el dentista para usted y su niño cuando planea adelantado. Usando el internet o telefono para buscar información detallada ahorra tiempo.

### **Conozcan las necesidades – Buscando un dentista nuevo**

Tomar en cuenta la persona que necesita cuidado dental; usted, un bebé, un niño/a pequeño/a, un adolescente, una mama embarazada:

- ¿Cuales servicios son necesarios? ¿Examen, limpieza, tratamiento para diente doloroso, quebrado o perdido, encías sangrando, sedación?
- ¿Cual es el local mejor para sus necesidades? ¿La misma ciudad, el mismo condado, la misma region de el estado?
- ¿Cuales opciones para pagar son mejores para usted? ¿Seguro dental, auto pago, plan para pagar, descuento basado en los ingresos?



### **Elige una clinica que ajusta a sus necesidades**

- Una clinica que acepta su seguro y otras opciones de pago para usted
- Clinica dental general para toda la familia
- Especialistas dentales: niños, endodoncia, enfermedad de la encía, cirujanos orales



### **Preparase para su visita**

- Acumule información-tarjeta de seguro, forma de su cita, lista de medicinas
- Organiza adelantado su transportación
- Llame si no puede ir a su cita, aun es el mismo día no llamar puede significar que tiene que pagar para su cita o no puede hacer otra cita en la oficina
- Acumule cuidado de niños para los otros niños que no tienen cita
- Cepille y use hilo dental o enjuague con agua antes de su cita
- Use ropa cómoda, traiga una almohada, cobija, audífonos para music si lo necesita
- Llegue quince minutos antes de su cita