

TRUCOS Y ARTIMAÑAS

PROTECTOR DE BOCAS



Los protectores de boca deben ser utilizados por cualquiera, tanto los niños como los adultos que juegan deportes como futbol americano, boxing, futbol, hockey sobre hielo, baloncesto, lacrosse, y como el hockey en el campo.



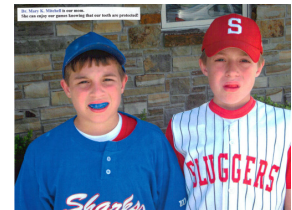
Aún éstos participando en los deportes sin contacto físico como la gimnasia y actividades recreativas como ir en monopatín o biking de montaña que quizás coloquen un riesgo de herida a la boca beneficiarían de llevar un protector de boca.



Los accidentes pueden suceder durante cualquier actividad física y la ventaja de utilizar un protector de boca durante deportes es para ayudar a limitar el riesgo de heridas relacionadas con la boca, a los labios, a la lengua, y a los tejidos suaves de la boca.



Los protectores de boca también ayudan a evitar dientes astillados o rotos, daño de nervio a un diente, o hasta pérdida de un diente.



Como cuidar los protectores de boca

- Enjuague su protector de boca con agua fría o con un enjuague de boca antes que y después de cada uso y/o límpielo con pasta dental y un cepillo de dientes.
- Ocasionalmente limpie el protector de boca en agua fresca y con jabón y enjuáguelo completamente.
- Coloque el protector de boca en un contenedor perforado y firme para almacenar o transportarlo. Esto permite circulación de aire y ayuda a prevenir daño.
- Proteja el protector de boca de temperaturas altas -- como agua caliente, como superficies calientes, o como la luz directa del sol -- minimizar retorcer su forma.
- Verifique ocasionalmente el protector de boca para el uso general. Si encuentra hoyos o rompeduras en ello o si se llega a aflojar o causar molestias, replácelo.
- Traiga el protector de boca a cada visita regular para que su dentista la examine.

