

TRUCOS Y ARTIMAÑAS

MUELAS DEL JUICIO

Las muelas del juicio son las tercereras y ultimo set de muelas que a la mayoría de las personas le salen entre los últimos años de adolescencia y sus tempranos veintes. A veces estos dientes pueden ser una ventaja valiosa a la boca cuando están sanos y apropiadamente alineados, pero la mayor parte del tiempo, estos deben ser quitados. Los dientes del juicio presentan problemas cuando son desalineados o son posicionados horizontalmente, angulados hacia o lejos de los otros dientes o si están orientados para adentro o afuera. Además, pueden ser atrapados completamente dentro del tejido de la encia o hasta en la mandíbula. Los dientes que se quedan completamente o parcialmente atrapados dentro del tejido de encia o la mandíbula son llamados “impactados”.



Sangrar puede ocurrir ocasionalmente durante varias horas después de que el diente haya sido extraído. Para controlarlo, puede colocar un pedazo de gasa húmeda limpia o una bolsita de té humedecida sobre el enchufe vacío del diente y morder firmemente por aproximadamente 45 minutos. El ácido tánico en el té ayuda a curar coágulos de sangre y evitar que se formen.



Hinchazón de cutis en el área donde el diente fue extraído ocurre típicamente. Para minimizar la hinchazón, colocar un pedazo de hielo, envuelto en una tela, en esa área de la cara durante 10 minutos, quitando el hielo por 20 minutos, y después repetir.



Medicinas para el dolor, como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin o Advil) pueden ser tomadas para el dolor mínimo. Su dentista o el cirujano oral pueden prescribir aliviadores más poderosos de dolor, si es necesario.



Antibióticos pudieron haber sido prescritos antes de una extracción de diente. Estos le ayudaran con alguna infección activa alrededor de la muela del juicio que fue extraída. Debe continuar tomando los antibióticos hasta que la prescripción completa haya sido tomada.



Alimentos deben ser masticados en el lado opuesto de la boca de la extracción. Evite líquidos calientes y bebidas alcohólicas para por lo menos 24 horas. Consumir una dieta suave o líquida por las primeras 24 horas será lo mejor para su boca y será lo menos doloroso.



Cepílese los dientes, pero evite los dientes directamente vecinos al diente extraído durante las primeras 24 horas. En el segundo día, reasuma el cepillar los dientes suavemente. No utilice enjuagues de boca ya que éstos pueden irritar el lugar donde la muela del juicio fue extraída.

