



ORAL HEALTH KANSAS

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

Trucos y Artimañas: **Diabetes y Salud Dental**



¿Cómo afecta la diabetes a la salud dental?

- Un nivel alto de glucosa puede conducir inflamación de las encías



¿Cómo sepa si tienes infección a los dientes o encías?

- Las encías sangrantes al cepillarse o usando hilo dental
- Las encías están rojas, hinchadas o tiernas
- Cambios en las dentaduras
- Pus entre los dientes y las encías



¿Que resultado puede suceder si el nivel de glucosa no está regulada?

- Periodontitis
- Boca seca
- Candidiasis oral, una infección de hongo



¿Cómo puede mantener sus dientes y encías sanos?

- Cepílese antes que se acuesta
- Limpiase con hilo dental una vez por día
- Mantiene sus dentaduras limpias
- Llame a su dentista inmediatamente si tiene problemas con los dientes y encías