

# TRUCOS Y ARTIMAÑAS

## CUIDADO DE DENTADURAS



Maneje las dentaduras con gran cuidado. Para evitar que se le caigan accidentalmente, párese sobre una toalla doblada o un fregadero lleno de agua al manejar las dentaduras.



Cepille y enjuague sus dentaduras diariamente. Al igual que los dientes naturales, las dentaduras deben ser cepilladas para quitar diariamente los alimentos y placa. Cepillar también ayuda a prevenir el desarrollo de manchas permanentes en las dentaduras.



Utilice un cepillo con cerdas suaves que sea diseñado específicamente para limpiar dentaduras. Evite utilizar un cepillo duro-erizado esto puede dañar o puede desgastar las dentaduras.



Cepille suavemente todas las superficies de la dentadura y tenga cuidado de no dañar el plástico o doblar las fijaciones.



Limpe con un limpiador de dentaduras, muchas pastas dentales pueden ser demasiado abrasivas para sus dentaduras y no deben ser utilizadas.



Las dentaduras deben ser mantenidas húmedas cuando no se están usando para que no se sequen ni pierdan su forma. Cuando no las use, las dentaduras deben ser colocadas en una solución limpiadora de dentaduras o en agua.



Limpiar su dentadura cada día es una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar la sonrisa a mantener su apariencia atractiva. Si usted no lo hace, la placa se puede formar en la dentadura, haciéndolos menos brillantes. Además, el no limpiar su dentadura regularmente puede resultar en manchas y olor de la dentadura.



### LOS HECHOS ACERCA DE LAS DENTADURAS

- Las dentaduras no duran para siempre.
- A pesar que sus dentaduras le queden perfectamente, usted todavía debe ver a un dentista regularmente.
- Nadie tiene que saber que usted trae dentaduras.
- Los que usan dentaduras pueden comer regularmente.
- Los que usan dentaduras pueden hablar claramente.
- Los adhesivos pueden tener un papel importante en la comodidad y medida de su dentadura.
- Las medicinas sin prescripción pueden afectar las dentaduras.
- Nunca trate de reparar sus dentaduras solo.

