



**ORAL HEALTH KANSAS**

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

## Trucos y Artimañas: **TABACO Y SU SALUD DENTAL**



- Fumar un solo cigarrillo es igual que aspirar más de 4,000 sustancias químicas incluyendo; formaldehído, monóxido de carbono, amoníaco, y arsénico.

- Fumar y el uso de tabaco sin humo pueden afectar apreciablemente la salud dental de una persona. El cáncer bucal y enfermedad periodontal (encia) es entre uno de los problemas mas graves de salud dental asociado con el uso de tabaco.



- Otras condiciones de la salud dental asociadas con el uso de tabaco incluye decaimiento de diente, el mal aliento y las manchas en los dientes.

- Los productos del tabaco causan mal aliento y esto no se arregla cepillando los dientes, utilizando enjuague, o mentas.

- El cáncer bucal generalmente no es detectado hasta que haya estado presente en la boca por un tiempo y este en las etapas posteriores. La edad promedio para el descubrimiento es 64.

- Las personas que utilizan el tabaco también aumentan su riesgo de decaimiento de diente y pérdida de diente. Además, el tabaco sin humo a menudo contiene azúcar que puede promover decaimiento así como arena y granos de arena que pueden desgastar los dientes.



La mejor manera de prevenir problemas de salud dental relacionadas con el tabaco es **evitar usar el tabaco**. Los **exámenes dentales regulares** también son cruciales en detectar condiciones dental de salud en sus etapas tempranas, cuando son más tratables.

**¡Si está listo para dejar, estamos listos para ayudar! Un consejero le trabajará durante llamadas telefónicas de uno a uno a crear su plan para dejar el uso de tabaco y a combatir las ganas. Llame al 1-800-QUIT-NOW o visita [www.quitnow.net/Kansas/](http://www.quitnow.net/Kansas/)**

**[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)**