

Vencer Batallas Del Cepillado



Los adultos tienen que estar involucrados...

De hecho, necesitan ayuda hasta que el niño tenga 8 años de edad.

- 🦷 **Crear el cepillado de dientes en forma de rutina diaria - después del desayuno y antes de dormir.**
- 🦷 **Planee algo para después del cepillado para mantener al niño en movimiento.**
 - “Cuando se cepille entonces lo haremos...”
- 🦷 **Cantar una canción cepillo de dientes – especialmente con la boca llena - es una gran distracción.**
- 🦷 **Hagan que sea divertido!**
 - Ir a la caza de alimentos: “Comiste espaguetis? No los encuentro!”
 - Caza de tonterías: “Hay un elefante allí!” o empezar a enseñar a cerca de los gérmenes (apodos son “Strepto” y “Silly”) que causan caries...
 - Escúpelos: “Escucha al elefante o los gérmenes se van por el desagüe!” (Hacer ruidos!)
- 🦷 **Planee con tiempo con distracciones! Pon algo en el lavabo para escupir o enjuagarse:**
 - Con marcador de acuarela hacer un dibujo, escribe el nombre del niño, números, letras...
 - Dibujar puntitos de polvo de hadas de las hadas de los dientes!
- 🦷 **Enseñar con un animal de peluche/bebé cómo cepillarse.**
- 🦷 **Dar al niño una sensación de control: Ofrecer una opción:**
 - “Debo comenzar en los dientes de la parte de arriba o abajo?” “Quieres el cepillo rojo o rosa hoy?”
- 🦷 **Llame a un experto:**
 - Lea libros sobre el cuidado de los dientes, dentistas, etc.
 - Visite al dentista y deje que la autoridad hable!
- 🦷 **NO utilice al dentista como una amenaza! Esto puede causar miedo en las citas con el dentista.**
 - “Buscar” notas de la hada de los dientes alabando el cuidado de los dientes del niño.
- 🦷 **Evite “los castigos” y mantener su sentido del humor!**
- 🦷 **Trate de hacerlo juntos:**
 - Deje que el niño vaya primero, y luego térmelo usted.
 - Ofrecer la opción de quién va primero.
 - Deje que el niño mire cómo se cepilla los dientes – los niños aprenden por imitación.
 - Deje que el niño cepille sus dientes cuando usted cepilla los de él. (esto toma un poco de coordinación!)
- 🦷 **Hablar, hablar, hablar mientras se cepilla.**
 - Describir/recordar /su día de principio a fin.
 - A los niños les encanta ser el centro de atención.
- 🦷 **Si usted está en una batalla, hacer un trabajo firme y rápido esta vez... y luego planificar el futuro de una manera diferente.**
- 🦷 **Tener un as debajo la manga (o en su cuarto de baño) por lo general toma menos tiempo que una pelea!**